

¿CÓMO PODEMOS AYUDARLE HOY?

Con el Programa de Asistencia a los Empleados (EAP) proporcionado por Cigna, está cubierto.



Como empleado de City of Miami, usted tiene acceso al valioso Programa de Asistencia a los Empleados (EAP) proporcionado por Cigna sin costo para usted.

Los asesores personales del EAP trabajarán con usted y los miembros de su familia que vivan en su hogar para ayudarles a resolver cualquier problema con el que se puedan estar enfrentando, conectarlos con los profesionales de salud mental apropiados, recomendarles una gran variedad de recursos útiles en su comunidad y muchas cosas más.

Aproveche una amplia gama de servicios sin costo para usted

- › **5** sesiones de asesoría en persona con un consejero de su área.
- › **Asistencia legal:** consulta de 30 minutos con un abogado, personalmente o por teléfono.*
- › **Asesoramiento financiero:** consulta telefónica de 30 minutos con un especialista calificado en temas tales como asesoría sobre deudas o planificación para la jubilación.
- › **Crianza de los hijos:** recursos y referencias a proveedores de cuidado de niños, programas para antes y después de la escuela, campamentos, organizaciones de adopción, desarrollo infantil, atención prenatal y mucho más.
- › **Cuidado de ancianos:** recursos y referencias a agencias de atención médica en el hogar, instalaciones de atención personalizada para las actividades cotidianas, programas sociales y recreativos, y cuidados a larga distancia.
- › **Cuidado de mascotas:** recursos y referencias a cuidadores de mascotas a domicilio, adiestramiento, veterinarios y tiendas de mascotas.
- › **Robo de identidad:** consulta de 60 minutos con un especialista en resolución de fraudes.



Estamos para escuchar sus necesidades. Comuníquese con nosotros cualquier día, a cualquier hora.

Llame al 1.800.554.6931

También puede iniciar sesión en CignaBehavioral.com

Tenga a mano la identificación de su empleador: cityofmiami

Contigo paso a paso.™

*Los asuntos laborales no están cubiertos.

Es posible que algunos servicios relacionados con el equilibrio entre el trabajo y la vida personal que ofrece el Programa de Asistencia a los Empleados (EAP) proporcionado por Cigna sean suministrados por un proveedor externo contratado por Cigna.

Todos los productos y servicios de Cigna son brindados exclusivamente por subsidiarias operativas de Cigna Corporation, o a través de ellas, que incluyen a Cigna Behavioral Health, Inc. El nombre de Cigna, el logo y otras marcas de Cigna son propiedad de Cigna Intellectual Property, Inc. Las imágenes se usan con fines ilustrativos únicamente.

838614SP c 01/16 © 2016 Cigna. Parte del contenido se suministra bajo licencia.

